

令和6年度 ほどほどの会

日時:2025年3月18日(火) 15:30~17:00

場所:常盤台病院

参加者:田中(わおん)、加藤(リンク)、深澤・藤井(常盤台病院)、芳垣(区役所)、田村・早川・矢板(基幹相談支援センター)、佐藤若(生活支援センター)(敬称略)

【議題】

1. 常盤台病院 OTとの協働活動

・生活教室

2 月の振り返り報告

外出できる良い経験となっており、参加者からは体操や腹話術を経験できよかった、13名中12名はまた参加したいとの感想。OTとしては午後だと参加人数が増やせるかもしれないが、開催時間は現在の時間帯で変更ない予定。定期参加者からは、人数が多く調子を崩してしまった方もいた様子。

・出張あかね工房

ほどほどの会のお品書きと併せて、協働活動に関するアンケート作成を進めていく。(2. 普及啓発で検討)

2. 普及啓発について

〈社会資源紹介チラシ〉

レイアウト一部変更 項目を吹き出して「~したい」「~が不安」など

チラシ貼り出し場所の候補:外来、デイケア、OT ルーム

→藤井氏より確認いただく

先々の配布について:街の精神科クリニック、在宅医療連携室にも広げられるとよいか(次々年度目安)

〈ほどほどの会のお品書き(案)〉

メニュー表(ほどほどの会ができること)の中身

・患者向け

動機づけとしてピアの体験談を語る場や作業所の体験の提供

・医療従事者向け

事例検討で、長期入院患者や高齢化など困っているケースを検討できること

地域の社会資源の紹介(モデル事例)、福祉サービス活用術

〈アンケート内容〉療養病棟向け

今年度のほどほどの会の取り組み内容の紹介を入れる

・次年度以降ほどほどの会でやってほしいこと

- ・あかね工房体験に参加してみて、スタッフから見た患者さんに変化があったか
- ・退院支援の困りごと

〈スケジュール〉

4月：お品書きとアンケートのたたき台を確認

6月：内容確定

3. その他

自立協の活動報告コラム

R7 年度途中～末のどこかで生活教室チラシ作成の予定

・5月事例

田中氏アウトリーチ、佐藤退サポで関わりある KK 氏を候補とする

次回：2025年4月15日（火） 15:30～17:00 場所：常盤台病院