

【様式第4号】

| 令和8年度 第1回 保土ヶ谷区地域支えあい研修・第3回まちで暮らすネットワーク 議事録 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日時                                          | 令和8年7月15日(水) 18:00 ~ 20:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 開催場所                                        | 保土ヶ谷公会堂 1号会議室                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 出席者                                         | <p>82人(事務局含む)</p> <p>恵和相談室、恵和館、偕恵シグナル、夢21上星川、夢21福祉会、ワークショップ夢21、ねくさす(西区基幹相談)、夢21上星川Ⅲ、ダンボの会、夢21GH、さかもとてらす、恵和めぐみ、地域活動ホームほどがや希望の家、ヴィストキャリア横浜駅前、夢21西谷、偕恵GH、たちほどがや、恵和青年寮、ペンギンホームケア、夢21相談支援事業所、保土ヶ谷支援学校、地域活動支援センタートラック、恵和やわらぎ、&amp;みらい、しゃべるーむ、地域活動ホームゆめ、きてん GH、地域作業所・浜風、地域生活支援センター・咲顔の詩、保土ヶ谷区基幹相談支援センター、保土ヶ谷区役所(高齢・障害支援課)、保土ヶ谷区生活支援センター、十愛病院、わおん相談支援事業所、児童家庭支援センターゆめのね</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 欠席者                                         | エターナルGH、ゆめわーく                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 開催形態                                        | 公開(傍聴人: 名)・非公開                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 議題                                          | <p style="text-align: right;">記録: 保土ヶ谷区役所</p> <p>1. 開会挨拶・主旨説明・講師紹介 18:00~18:05<br/> /地域作業所等連絡会研修部 部長 大野氏(夢21西谷)…あいさつ<br/> /自立協「まちで暮らすネットワーク」 部長 佐野氏(恵和)…主旨説明</p> <p>2. 講義 18:05~19:05<br/> 『みんなで支える、地域生活のカタチ』<br/> 講師: 早坂 亮氏 (社会福祉法人恵和 恵和青年寮 課長)<br/> ・支援者にとっての「困った行動」は、ご本人が抱える「不安やわかりにくさのサイン」の発信ととらえ、ご本人に会った環境を整えることが支援の第一歩です(資料より抜粋)</p> <p>3. グループワーク 19:05~19:40 ※グループワークまともは別紙資料</p> <p>テーマ: 「事例をもとに、行動の背景や支援方法を考える」<br/> 事例/30代男性。自閉症スペクトラム症、知的障害、共同生活援助(グループホーム)、生活介護利用<br/> 行動上の主な特徴/活動の切り替えが苦手。予定変更や環境変化で不安が高まりやすい。送迎車から降りるまでの時間がかかる。食事の場面では行動が止まることがあり食事時間が長くなる。コミュニケーションは視覚情報を併用した方がスムーズ。<br/> (講師の早坂氏より事例とワークの説明後、グループワーク)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・グループワークは同じ机の三人でテーマに沿って意見交換。</li> <li>・講義内容を踏まえての検討だったので、どのグループも活発に話し合いがなされる。</li> <li>・恵和の職員らがアドバイザーとして、机間を回って歩き、記録担当は各グループの話し合い内容を聞き取る。</li> </ul> <p>4. グループワーク共有(10分) 19:40~19:50</p> |

【様式第4号】

(数名の記録担当が記録内容を発表する)

“送迎車から降りるまでに時間を要する”

- ・背景:車から降りた後の見通しが持てないからでは。もっとドライブしていたいからでは。
- ・支援方法:予定を視覚情報を使って伝えてみる。

“食事に長い時間を要する”

- ・背景:食事の見通しが持てないからでは。食器やその配置が日によって変わるからでは。
- ・支援方法:食器の置く場所を毎回同じにする。食事の見通し(食べる順、食後のスケジュール)を視覚的に伝えてみる。

5. 講評・感想(5分) 19:50~19:55

/講師:早坂氏

対応に正解はありません。講義を踏まえて活発な提案を出してもらえてよかったです。

支援者にとっての困ることは、ご本人も困っているサインであるにとらえて、環境を整える知恵と工夫を組織的に行ってほしいです。

6. インフォメーション等、閉会挨拶(5分) 19:55~20:00

★アンケート記入次第終了

進行(夢 2 | 西谷 大野氏)

次回(令和8年度)の地域支えあい研修は1月に開催予定です。

決まり次第、全体会やホームページでお知らせいたします。