

【様式第 4 号】

令和 7 年度 第 3 回 保土ヶ谷区障害者自立支援協議会 区精神 net 会議録	
日時	令和 7 年 6 月 10 日 (火) 15:45~17:30:
開催場所	保土ヶ谷区役所 5 階 501・502 会議室
出席者 (敬称略)	全体進行:銀河、保土ヶ谷区生活支援センター 医師会、わおん、リンク訪問看護、光の丘相談室、たちばな会、ピアアドバイザー、ヴィストキャリア、ココレポート、SSJ、いろどり、ココレポート、エンラボ、星川ケアプラ、仏向ケアプラ、区、基幹、生活支援センター
欠席者	なし
開催形態	公開(傍聴人: 名)・ <u>非公開</u>
議 題	1. 情報共有・自己紹介 ヴィストキャリア 7/16 プログラム体験会 朝活カフェ(支援者向け) 2. グループワーク イベントについてのグループワーク ほどがや区民まつり 10 月 25 日(土)午後 わいわいフェスティバル 11 月 9 日(日) 「区民祭り」 〈体験型〉 ・GHQ(ストレスチェック)、コーピング尺度(ストレス対処の傾向)、MBTI診断、マインドフルネス(レーズンエクササイズ)を実施する。 ・2~3問のクイズやくじ引き、ガラガラポン、ガチャガチャなどを実施。参加者へ景品をお渡しする。 〈フェスティバル告知〉 ・チラシやうちわを作る →色々な事業所にて、イラストを描いていただく ・日中活動ができる作業所にフェスティバルのチラシを置かせてもらう。 〈情報提供〉 ・当事者が利用できそうな場所やツールの情報提供 ・区精神netの説明を行う。 ・多職種、多業種のネットワークがあることを示す。 →保土ヶ谷区地図にし、配布できるものを作成する(作成は当事者にご協力いただく)。 ・悩んでいる人が相談先へつながるようなフローチャートを作る。 〈その他〉 ・ピアとして、ステージに上がり演目を発表する。

「区民祭り」

〈体験型〉

- ・GHQ(ストレスチェック)、コーピング尺度(ストレス対処の傾向)、MBTI診断、マインドフルネス(レーズンエクササイズ)を実施する。
- ・2~3問のクイズやくじ引き、ガラガラポン、ガチャガチャなどを実施。参加者へ景品をお渡しする。

〈フェスティバル告知〉

- ・チラシやうちわを作る
- 色々な事業所にて、イラストを描いていただく
- ・日中活動ができる作業所にフェスティバルのチラシを置かせてもらう。

〈情報提供〉

- ・当事者が利用できそうな場所やツールの情報提供
- ・区精神netの説明を行う。
- ・多職種、多業種のネットワークがあることを示す。
- 保土ヶ谷区地図にし、配布できるものを作成する(作成は当事者にご協力いただく)。
- ・悩んでいる人が相談先へつながるようなフローチャートを作る。

〈その他〉

- ・ピアとして、ステージに上がり演目を発表する。

3. 連絡事項・情報共有

事例検討募集のアンケート(Google フォーム)をご活用ください。

検討したい事例だけでなく、全員へ共有したい成功事例なども募集中です。

4. 次回全体会についてアナウンス

次回：7月8日(火) 15:45～

場所：保土ヶ谷区役所 5 階 501・502 会議室