

【様式第4号】

令和7年度 第8回 保土ヶ谷区障害者自立支援協議会 相談支援部会(定例会) 会議録	
日時	令和8年1月23(金) 15:30 ~ 17:30
開催場所	保土ヶ谷区役所 地下会議室
出席者	<p>【計画相談事業所】</p> <p>地域生活支援C、タキオンネクスト、ハーモニー、恵和、わおん、てらん、ゆめ、いわま、さーくる、コンシェル、生活SC、夢21</p> <p>【その他】</p> <p>西部就労、発達障害支援C、反町福祉機器、光の丘、区、基幹</p> <p><u>◆進行管理=恵和 ◆事例検討ファシリ=基幹 ◆記録=生活SC</u></p> <p><u>◆受付=基幹)・区</u></p>
欠席者	<p>【計画相談事業所】</p> <p>かけはし、みらいライフ、西部療育、オレンジ、はーとらんど、光風会、いっしょ。ウイング、地域生活支援C</p> <p>【その他】</p> <p>若葉台特別支援学校、更生相談、十愛病院、延命法律</p> <p>いんどり西横浜、toiro 西谷、オリーブ、はる、光の丘、</p>
開催形態	公開(傍聴人: 名)・ <u>非公開</u>
議題	<p><u>1、事務局より：相原部会長 (15:30-15:35)</u></p> <p>開会のあいさつ</p> <p><u>2、事例検討Ⅲ (15:35-17:00)</u></p> <p>テーマ：9月相談支援部会のグループスーパービジョン (GSV) のその後を振り返る事例検討</p> <p>【KITTY 保土ヶ谷 Ver で事例検討】</p> <p>① KITTY メソッドの説明 上村氏 (二次相談・光の丘) (15:35-15:40)</p> <p>② 事例の紹介 (15:40-15:45)</p> <p>③ 一問一答 (15:45-16:05)</p> <p>④ T字分析 (16:05-16:20)</p> <p>⑤ 個別ワーク (16:20-16:25)</p> <p>⑥ グループワーク (16:25-16:45)</p> <p>⑦ 全体共有 (16:45-16:55)</p> <p>【IG】</p> <p>本人・母へのアプローチを検討</p> <p>本人：</p> <p>母以外に頼る場所を明確化する→困った時に頼るリスト</p> <p>買いたい物をリストアップし、ヘルパーと行く</p> <p>母：</p> <p>ピアノの大会に参加してもらう</p> <p>本人の関わり、役割の再説明、現状を踏まえて必要なかわりを整理する</p> <p>母をほめる視点で関わる</p>

医療機関に困り感を伝えて、主治医の意見をきく

### 【2G】

本人・母へのアプローチを検討

母：一人暮らしで家事を楽しんでいることを伝える。母と離れてうまくいったケースを伝える。

改めてルールを取り決めていく。

母にルーティンをくずさないように、みえる化する。

母の役割を見直し、再設定、代替え手段の提示。

買物も自分で行く

家族一緒に楽しめる時間を提供する

本人から家族への連絡ツールをかえていく

経済的な分離をする。

本人：楽しい経験を増やしていく。

### 【3G】

本人支援、家族支援、チーム連携、インフォーマル資源活用、意思決定支援で検討

本人：

電話のルール、連絡方法の整理、欲しい物の伝え方の工夫。

ストレスがたまったときの発散方法を開拓。

家族：

関係機関との連携を図れているので、本人への想い、心配点をきく。

母自身もこだわりがあるのかもしれないので、母のやりがいやコミュニティが出来るとうい。

医療機関とのつながりを持ち、家族へのアプローチを検討する。

ご本人の対応についてみえる化し、家族と共有する。

ご家族への対応も統一する。

自閉症の研修・基礎知識を得る機会をつくり、ご家族をお誘いする。

意思決定支援の視点で、本人の希望を優先して支援する。

本人の日中活動を充実させる。

粘り強くチーム支援をしていえるとよい。

### 【4G】

本人、両親、支援者、医療機関相互にやっっていける方法を検討した。

子離れについて医療機関を活用して、理解を深めて頂く。

病院でカンファを実施し、医療もふくめて物理的距離について話せると良い。

断るだけでなく、母にお願いしたい役割を明確にする

ライフプランを考え、本人のために出来る事を家族もふくめて一緒に考えていく。

自立支援が芽生えてきているので、ご本人の出来ることを増やせたらよい。

ヘルパーと買い物する、親に自分の気持ちをメールで伝えられたらよい。

楽しいことを増やし、情緒の安定をはかる。

記録を残し、家族にも提示し、見える化する。

⑧ 事例提供者より感想・活用してみたいアイデアなど（16:55—17:00）

- ・頼る先のリスト作成し、家族にも共有する。
- ・ご本人が通所先で頑張っていることを伝え続けていきたい。
- ・受診時に同行し、主治医の意見・診断と一緒にきき、改善できる点を探しているのとよい。

**3、交流会（17:00—17:25）**

テーマ：年間目標の振り返り、次年度取り組みたいこと

\*GSV、ファシリテーション、虐待防止研修、初任研修インターバル実習等実施

\*人材育成という目標に向けて、どうだったか？どんな取り組みをしたいか

**【1G】**

○GSV

- ・普段関わっている人がスーパーバイザーをやってくれるのは心強いと思う。
- ・自分のやっていることがあっているのか、自分で追い込むことにもなりかねないので、活用していきたい。
- ・ロールプレイから実践の流れが分かりやすかった。
- ・支援者が多く集まっている中でも持ち帰れるものが多いと思う

○その他、来年度に向けて

- ・サービス利用や支援方法などの情報交換をしたい
- ・他分野と連携して事例検討などしたい
- ・ケースを通して社会資源を出し合ったり、できることを話し合ったりしたい。

**【2G】**

○人材育成について

- ・支援者主体のGSVをプロに見てもらえて良かった。今度は別の事例でも見てもらいたい。事例検討は利用者のためにあるが、GSVでは相談員自身のことを聞いてもらえるのが良かった。自分のくせに気が付ける。
- ・いろいろなケースで、自分が関わってこなかったケースや、関わった事のある似たケースもあり参考になった。今年受けた現任研のGSVでは「頑張っているね」と言ってもらえたので良かった。
- ・勉強になる。事例とGSVがこの仕事の両輪。日々新たに学びがある。
- ・今後も事例検討とGSVを両方やっていけると良い。2つの違いを明確にやれてよかった。初任研を終えた人が定着していない。
- ・県福祉士会で事例検討した時よりも上手くできているので、参加している人はできていると感じた。かるがも共同体で外部の相談の人のケースができれば面白いかも、と思った。

○次年度に向けて

- ・事例を出すのは最初は嫌だったけど、出してみてよかった。
- 他区での GSV にも出たが事例検討になってしまったので、保土ヶ谷のはすごく GSV で感動した。
- ・部会の研修は同じような研修は受けていることもあるので、事例検討等をしたい。→どちらかという GSV。
  - ・全体的にミクロからメゾへの思考の切り替えができていない。無理矢理にでもメゾについて考える時間を作ったらどうか。
- KITTY の T 字分析を地域のところを重点して考えてみる、など。
- 無理矢理をするなら具体的な目標の提示と具体的な学習の内容を提供する必要がある。

【3G】

○感想

- ・他区も参加しているが、テーマ決めなど事前の準備がしっかりできていると感じている。
- ・孤立しない雰囲気が出ていてよい。
- ・企画がちゃんと練られていて密度の濃い会であると思う
- ・同じ事例を GSV と KITTY でやったことで、違いや効果がより分かったことがよかった
- ・参加することでやっていることの照らし合わせができてありがたい。

○次年度において

- ・同じような流れでいいと思う
- ・加算のとり方など運営の中身や、他の人が実際にどのようにやっているかの話しをもう少し入れてもいいと思う。

【4G】

○感想

- ・GSV ロールプレイから実践までの時期が近いと良かった。
  - ・全員発言できるKITTYメソッド保土ヶ谷バージョンは良かった。
  - ・虐待防止研修
- 入所施設として持ち帰りやすい内容だった。意思決定支援と虐待防止の取り組みとして、具体的で心掛けやすかった。事故と虐待は近いことや、危うい場面だと思ふことをあげるワークもよかった。
- 内容は変わりながら継続できると良い。
- 事業所でもどう実施するか検討している。場所ごとにスローガンを決めて実践したりしている。部会の研修に参加することで、事業所に持ち帰り、日々の支援に反映できることがメリット。
- ・医療機関だと研修の内容が異なるため部会の研修としてよかった。
  - ・発達障害の基礎研修を行っている部会もある。

○次年度に向けて

- ・二次相談の役割として、相談できる顔つなぎができるとうい。

地域の細かな資源を知れると良い。防災時に頼れるような資源マップなどを作れると良い。

- ・他部会、高齢分野と共通課題について話させる場、相互理解できる場を作れると良い。
- ・自分の職場ではいいにくいことも聞ける場になると良い。

【インフォメーション】(17:25—17:30)

#### 4、アンケートのお願い【1/31(土)メ切】

「協働体制」&「今年度振り返り・次年度に相談支援部会で取り組みたいこと」に関するアンケート【1/31(土)メ切】

※1/27(火)メールにて回答フォームをお送りするのでご回答お願い致します。

次回の相談支援部会(2/27)のテーマ

- ①「協働体制」について
- ②今年度の振り返り&次年度相談支援部会で取り組みたいことについての予定となっています。その際の参考にさせていただきますので、是非アンケートにご協力ください。

#### 5、計画相談の実施状況

【計画相談の実施状況】R7年11月実績(12月主任連絡会)※R7年10月との比較

	対象者数 (障福サービス+ 地域相談利用者)	計画相 談 決定数	計画相談未決定者				実施率 (計画 相談+ 介護保 険利用者)	事業 所数
			介護保 険利用 者 (ケア プラン)	セルフプ ラン 希望者	事業 者が 見つ から ない	そ の 他		
保土 ヶ谷	1821 (+1)	926 (+12)	79 (-5)	370 (+13)	438 (-17)	8	55.2% (+0.4)	24 (+1)
18区 計	29,261 (+137)	16,317 (+324)	1,503 (+10)	6,268 (+116)	4,900 (-78)	86	61.7% (+0.3)	284 (+1)

#### 6、事業所訪問について

【1月の実施】

1月15日(木)14:00 さーくる(新規事業所訪問)

【2月の予定】個別に相談します

- ・タキオンネクスト…
- ・生活支援センター
- ・夢21…

- ・わおん…
- ・はる訪問看護…

### 7、まとめ挨拶

相原部会長より

- ・次回予告
- ・メのあいさつ

次回 第9回相談支援部会

日時：令和8年2月27日（金）15：30～17：30

場所：保土ヶ谷区役所 地下会議室

内容：今年度振り返り、次年度計画