

【様式第 4 号】

令和 7 年度 第9回 保土ヶ谷区障害者自立支援協議会 ほどほどの会 会議録	
日時	令和 8 年 1 月 20 日(火) 15:30~17:00
開催場所	常盤台病院
出席者	田中(わおん)、加藤(リンク)、松浦(常盤台病院)、田村・月見(基幹相談支援センター)、霜島・新井田(あかね工房)、西東(今井地域ケアプラザ) 佐藤若・大方(生活支援センター) (敬称略)
欠席者	山本(区役所)、深澤(常盤台病院)
開催形態	公開(傍聴人: 名)・ <u>非公開</u>
議題	<p>1. 社会資源動画について            &lt;今井地域ケアプラザ西東氏より&gt;            ・今井仏向合同にて横浜市のパフレットをもとに作成            ・今井・仏向の概要や包括支援センターでできること、できないことについて記載            【内容】(一部 ※詳細は今井仏向版を参照)            ・高齢者の相談先であることを記載(知的・精神のみでの対応はケアプラザのみでは難しいため。)            ・患者さんに介護サービスが必要な場合→まずはほどほどの会にご相談いただく旨を記載(相談先はほどほどの会に絞る)。会にて事例検討を行うなどケアプラザと協働しながらサービス導入を目指せるとよい。            【検討事項】            ・仏向 CP より、権利擁護(後見、消費者トラブル等)について記載をするか質問あり            →情報過多を防ぐなどの理由から成年後見制度のことは記載せずとする。            ・ケアプラザの紹介について            →現在は今井・仏向版のみ。保土ヶ谷全 8 か所に広げるとした場合は所長会での相談となる。動画完成後、病院からの反応を見てからの検討となる。</p> <p>&lt;作成依頼後の経過&gt;            【日中活動】いろいろ(自立訓練)→1月末            【住まい】ヴィラあさひの丘(生訓)→2月上旬 おきな草(高齢向けGH)→作成難しい            【訪問系】リンク(訪問看護)→作成中            【お金】あんしんセンター→1月中            【相談先】区役所→山本氏に確認 基幹相談→2月中旬            未提出の事業所については2月上旬締め切りで進捗確認・再依頼をかける</p> <p>2. OT プログラムほどほどの会            &lt;12 月活動の振り返り&gt;            12/24(水)「おやつ作り男子会」40~60代の男性計4名が参加。            ほどほどの会からは加藤氏(リンク)、大方(保土ヶ谷 SC)が参加</p> <p>&lt;OT 松浦氏より&gt;            ・患者主体でのどら焼き作り、スタッフは見守り・援助。普段の OT は受け身かつ作業参加が少ない方々が、率先して作業に入る様子、初対面の職員ともうまく交流している様子が見られた。参加者からは、和菓子系・パンなど病棟で出ないものを食べたいという希望がでてい</p>

〈ほどほどの会より〉

・役割分担でも「この作業がやりたい」と自主性が見られた。少人数だからこそ参加者に役割が得意やすいのかもしれない。

・バニラアイスを自分が食べたい量を選ぶことで自己選択の機会を得られたと思う。OT 松浦氏から「自分のいいところでよそってください」という声掛けがされていたのが良かった。

・中には、過去にお皿洗いをやっていたと話す方、始めは「立ち作業は大変」と言いながら途中からは立って作業に参加される方もおり、参加された方の主体性を感じた。

〈退院、退院後の地域生活について〉

・今回の様子を見ていると GH で十分やっていけそうな方もいた。

→OT 松浦氏から見てもサービスを使いながら生活ができそうな方はいらっしゃるが、病棟からは「難しい」との判断。また本人が望んでいないケースもある。

本人の体験・役割を増やし自信をつけてほしい。OT でできていたことを病棟にも持ち帰ってもらい、職員にとっても「できた!」の発見の機会になるとよい。→病棟スタッフにも新しい一面の発見を!

・地域定着の課題として、地域資源が入っていても再入院のタイミングで途切れちゃう方もいる。本人の思いとのミスマッチや、入院のタイミングと地域生活継続のバランスの難しさ

→再入院となっても地域の支援者が本人へ会いに行くなど、途切れない関りができるとよい

〈2月のプログラム予定〉

①2/5(木)13:00~「横浜国大ローソンへの外出」参加者:2名

②2/17(火)10:00~「ロピアへの買い物」参加者:2~3名 田中氏(わおん)参加予定

③2/18(水)11:00~「昼食作り①」参加者:2~3名

④2/19(木)11:00~「昼食作り②」参加者:2~3名 月見氏(基幹)参加予定

3. その他

〈ほどほどの会 今年度予定〉

・出張あかね工房

日程:2/25(水)

内容:GHの見学(仏向・梅の木)、昼食

※3月に病院にて第4回出張あかね工房実施予定

〈次年度スケジュール〉※自立協全体会提出→3月末

① OT×ほどほどの会

・第2火曜日午前で固定→偶数月(6.8.10.12.2)を予定。病院で日程を確認いただく

4. 次回内容

・次年度スケジュールについて 内容協議、日程の調整

・社会資源動画進捗共有

次回:2月17日(火)15:30~

場所:常盤台病院