

【様式第 4 号】

令和 8 年度 第2回 保土ヶ谷区障害者自立支援協議会 ほどほどの会 会議録	
日時	令和 8 年 5 月 19日(火) 15:30～17:30
開催場所	常盤台病院
出席者	田中(わおん)、加藤(リンク)、三野宮・本間(常盤台病院)・月見(基幹相談支援センター)、新井田(あかね工房)、平良・佐藤若・大方(生活支援センター)(敬称略)
欠席者	深澤・松浦(常盤台病院)、田村(基幹相談支援センター)、霜島(あかね工房)、山本(区役所)、西東(今井地域ケアプラザ)(敬称略)
開催形態	公開(傍聴人: 名)・ <u>非公開</u>
議 題	1. センター平良所長より 地域移行・定着について ※別紙参照 〈地域共生社会の実現〉 ・「にも包括」について 地域共生社会の実現に向けた仕組みであり方向性 目標:障害の有無・程度にかかわらず、誰もが困った時に相談しやすい体制を整える 障害の有無にかかわらず誰もが安心して自分らしく暮らせるための仕組みづくり →重層的な連携を土台とし、支援体制の構築、ネットワークを築く にも包括の多様な要素:保健(予防の観点からみて、広く健康促進)・福祉・医療 ・地域生活支援拠点:にも包括のケアシステム機能。地域生活における安心の確保と地域移行・継続支援が求められる。そのための備えるべき機能として①相談②緊急時受入れ③体験④人材確保、養成がある。 ・ほどほどでできること 地域移行・定着→住みたい場所に住んで生活が続けられる支援体制づくり 安心の確保→病棟と地域の意見交換をしながら、本人が安心できる場所の検討 〈ほどほどの会の取り組みの意義〉 ほどほどの会での取り組み(①個別実践、事例検討②協働活動③普及啓発)が誰でも本人らしい生活を送れる保土ヶ谷への体制整備、にも包括にもつながる ① 個別実践事例検討→実際のケースでの意見交換、病院と地域が知っているケースでの課題や気付きの発信 ② 協働活動→チームづくりのための協働活動(互いを知る、方向性や思いの共有)、動機づけ 長期入院している方の中には「病院が安心」「入院生活と地域生活のギャップ」など退院への不安を感じている方もいる。選択肢(相談先、サービス)を知ってもらうための協働活動。制度上やり切れていない部分を多職種でほどほどの会でできている。 支援が入っているケースだけでなく、支援をできていない方についても本人の状態によるものなのか地域のパワーなどの問題なのか、そこについての気づきや意見を交換しあえるとよい。 ③ 普及啓発→地域の理解促進と受け入れの土壌づくり 支援者だけでなく、地域に住んでいる方々にも当事者の実際の様子やリカバリーの様子を見てもらおう。 地域移行・地域定着のために相互理解と意見の交換が必要。病院における取組の中での本人と地域生活での気づきを受け渡し、本人理解を深めていく。

〈感想と今後に繋がれるとよいアイデア〉

・実際に病院とのやり取りが増えたことで困っていることを把握でき OT との活動に繋げるなど、一緒にできることは何かと具体的に協働活動を進めてこられている
→事例の共有会などできるとよいか

・退院意欲が高い方でも家族や地域に受け入れられず退院できない状況がある。地域への理解促進、普及啓発が必要。

・患者さんが普段関わっている職員以外の方と話をする機会があると、院内ではキャッチできていなかった話が出てくるともある。外部の人に話を聞いてもらう機会や、よりやりとりする機会が増えると良いのでは

・病棟では埋もれてしまい退院支援に上がってきていないであろう方のことも、協働活動を通して知れる機会になっている

→患者さんに会える、知れる機会を増やせるとよいか

OT×ほどほどの会活動時に病棟までお迎えに行く、終了後に病棟で感想を伺う
交換研修的に、地域支援者の病院実習、病院の支援者の地域事業所実習など

〈検討事項〉

・地域支援者と病院の交換研修

ほどほどの会⇔病院職員で実施検討。OT×ほどほどの会の活動前後で病棟を見せていただく他、病院の方にも地域事業所を見ていただける機会があるとよいか。

2. OT プログラム×ほどほどの会

〈6 月開催のスケジュール、内容〉

日時:6/9(火)9:30~11:30

内容:上星川へ外出(買物)プログラム実施予定

参加者:2~3名を予定

ほどほどの会からの参加者(1名):佐藤若(センター)

3. 出張あかね工房

・6/24(水)常盤台病院 13:30~14:30 あかね工房利用者のお話会

→6 月ほどほどの会にて、支援者側の参加者確認

・7 月→あかね工房での作業体験

4~5 名を予定。日程決定後、新井田氏より共有いただく。

4. 次回内容

・OT×ほどほどの会 6 月 9 日開催の振り返り

・出張あかね工房 6/24 参加者確認

次回: 6 月 16 日(火)15:30 ~

場所: 常盤台病院