

保土ヶ谷区 自立支援協議会 区精神 net 全体会 議事録

日時 R7年1月14日(月) 15:45~17:30

開催場所 保土ヶ谷区役所 5階 501・502 会議室

出席者 <参加者(敬称略)>  
 全体進行:  
 生活支援センター  
 十愛病院、常盤台病院、銀河和田町、仏向地域ケアプラザ、保土ヶ谷介護事務所、わおん、ピアアドバイザー、光の丘相談室、たちばな会、わおん障がい者グループホーム、エンラボ、ウェルビー、グラウンドマーリン、ヴィストキャリア、いそどり西横浜、ワークショップメンバーズ、区社協、基幹相談支援センター、区役所、生活支援センター

開催形態 公開(傍聴人: 名)・非公開

【内容】  
 1. 情報共有  
 ・初参加:白根学園 光の丘相談室  
 ・銀河和田町 社名変更  
 ・ヴィストキャリアより、マルクカレッジと共同開催 2/25(火)「支援者が知っておきたい薬のこと」  
 ・エンラボより、2/5(水)「マニュアル発表会」 対象:支援者

2. 次年度の区精神 net の計画作成に向けたグループワーク

### グループワークの内容

議題

- ① 今年度の精神netの計画・年間目標(「皆が主役!誰でも自分らしく暮らせるためにつながり支え合う区精神net!」)、にも包括計画の再確認を行う。
- ② ①を通して、目標達成に必要なこと、目標までの道しるべを再確認し、他のアイデアを出し合う
- ③ 今年度行った事例検討を通して出た「あったらいいな」のアイデアを踏まえて、以下2点を話し合う。
  - 1) 目標までの道しるべに近づくために必要なこと:我が事として、各事業所、区精神netでできること
  - 2) 来年度の区精神netで取り組みそうなこと

## グループワークにて出たアイデア(一部抜粋)

- ① 区精神net、にも包括の目標に向けて進むために必要なこと
  - ・同年代と交流できる場、仲間づくりを出来る場、じっくり話せる場(話を聴いてもらえる場)があると良い
  - ・さらに教育分野、高齢分野と連携を進めていく必要がある
  - ・「地域にあったらいいな」が発見できると良い
- ② ①の中で、区精神netとして取り組めること
  - ・事例検討のバージョンアップを図る。当事者を含めた事例検討会を実施する。また、個別ケースではなく、事業所レベルの事例検討を実施してみる。
  - ・他分野、他部会と共同で何かを行う→フェスティバルを発展させ、楽しみながら取り組めることを一つずつ取り組む。その中で、当事者の方の発表の場ができる良い。
  - ・メンタルヘルスについての研修動画、資料等を作成し、必要な方が使えるようにパッケージ化する。

### 3. 次回全体会についてアナウンス

次回は、2月11日(火)祝日のため、2月10日(月)15:45~17:30に開催。

次回

**\*2月10日(月)15:45~17:30** 場所:保土ヶ谷区役所 5階 501・502 会議室