

令和6年度 ほどほどの会

日時:2024年5月21日(火)15:30~17:00

場所:港北病院デイケア

参加者:田中(わおん)、加藤(リンク)、藤井・加藤(常盤台病院)、吉垣(区役所)、田村・早川(基幹相談支援センター)、小池(港北病院)、霜島、新井田(あかね工房)、佐藤若(生活支援センター)(敬称略)

【議題】

1.令和6年度ほどほどの会について

①普及啓発の進め方

病院内での会議への突然の参加はハードルが高い

協働活動の開催に先生や看護師にも来てもらえるか?興味のある先生から引き込めるか?

→病院職員への普及啓発についてアイデア出し

院内での課題、現状として

〈港北病院〉

・高齢化

若年層はおおよそ入院5年以内に地域移行進むが、長期入院の高齢者(平均年齢60~65歳)になると特養の待機待ちが多い。退院の選択肢として、高齢の単身設定が増えていくとよいか。入院相談の時点から高齢が多い。

→高齢化の課題についてのアイデアを持ち寄る。看護部へアプローチし、まずはほどほどの会に参加いただく。

〈常盤台病院〉

・高齢化

・本人が病院へ居心地の良さを感じてしまっている

・家族も地域より病院への安心感がある

→地域生活のイメージ作りのため、体験入居の機会をもつ。西区の体験事業や地域活動ホームはどうか(西区のねくさすは入院中、他区でも利用可)

病院への入り込み、普及啓発について、

→個別ケースから地域のできる支援を知ってもらう。ほどほどの会や退サポで関わり中のケース、関わったことで退院できたケースを院内で報告できるとよいか。病棟看護師の社会資源ツアーなど、退院後の生活イメージ作りを入院中から一緒にしていけるよう、看護部を巻き込む。

・港北病院より入院患者リストの共有

参考資料として常盤台病院から出していただいたリストを病院長へ共有し再打診する。

2.検討ケースの経過について

・常盤台病院

高齢、自発性の低さなどから本人の意向確認の難しいケース。退院先の選択肢を増やせるか、退サポ導入のタイ

ミングを検討していく。

→主治医としては本人が了承すれば退サポや施設など支援を入れてもよい。「自宅に帰りたい」妄想抜けず、社会資源を紹介するも拒否。

確認事項、アイデア：

- ・本人の生活能力、外出能力を評価し主治医へ共有、動機付けができるか
- ・自宅に退院したい、息子と画廊教室を開きたい希望をきっかけに外出できるか。
- ・長男のそばにいたい思いからの妄想？退院後一緒に住めなくとも、近くで生活できることを目指す。
- ・病院内での検討にほどほどの会が参加できるか。看護師である加藤氏の意見は聞いてもらいやすいかも。
- ・本人に直面化してもらうため、長男にも支援者カンファレンスなど参加してもえるか。
- ・長男のこれまでの苦労や思いも確認した上で支援の方向性を検討する、長男に連絡を取ってみる。

・港北病院

①拒薬、障害受容の低さから支援が途切れることが懸念された方。グループホーム退院後、初回通院に来られた。生活保護申請に行けた。通所先は手作業のできる通所先を探していく。

②昨年度のケース検討後、区役所へ法律相談をした方。本人が第三者へ金銭管理を依頼したい希望あれば、後見人設定を進めていく。親族との関わり方はこれからも変わらないと思われる。

3. 常盤台病院 OT との協働活動

①生活教室の見学

年間予定を共有済み。常盤台病院 OT より5月末の塗り絵プログラムへ参加希望

→5月28日(火)の生活教室に6名参加。半数は出張あかね工房にも参加していた方。当日は新井田氏、早川氏見学予定。

②出張あかね工房

今後の活動のアイデアとして、

- ・病院の患者さんがあかね工房へ逆出張し作業体験
- ・病院内で、あかね工房利用者さんより体験談を語ってもらう&普段の活動の様子を映像紹介
- ・グループホームなど住まいの見学

常盤台病院としてあかね工房へ出向くのはまだハードルが高い。体験談を語ってもらい退院後のイメージ作り

→あかね工房より、常盤台病院を退院された方に実体験を語ってもらえるとよいか。藤井氏より院内で共有いただく。

4. 年間計画、会場

場所：港北病院と常盤台病院で隔月再開（常盤台病院開催日は小池氏 ZOOM 参加）

内容：ケース検討/病院への普及啓発についての検討を交互に行っていく

→次回 6 月はケース検討月

5. その他

・自立協ホームページのコラムについて

藤井氏より、生活教室参加についてのコラムを書いていただく。実施してみて患者さんに生じた変化など、取り組みの意義について周知する。写真や参加者ご本人の感想など盛り込めるとよいか。

次回ほどほどの会までに作成いただき、会で内容確認する。

次回：2024年6月18日（火） 15:30～17:00 場所：常盤台病院