

【様式第4号】

令和7年度 第10回 保土ヶ谷区障害者自立支援協議会 ほどほどの会 会議録	
日時	令和8年2月17日(火)15:30~17:00
開催場所	常盤台病院
出席者	田中(わおん)、松浦・深澤(常盤台病院)、田村・月見(基幹相談支援センター)、霜島・新井田(あかね工房)、山本(区役所)、佐藤若・大方(生活支援センター)(敬称略)
欠席者	加藤(リンク)
開催形態	公開(傍聴人: 名)・ <u>非公開</u>
議題	<p>1. OTプログラムほどほどの会            &lt;2月のプログラム予定&gt;</p> <p>①2/5(木)13:00~「横浜国大ローソンへの外出」参加者:2名            ②2/17(火)10:00~「ロピアへの買い物」参加者:2~3名 田中氏(わおん)参加予定            ③2/18(水)11:00~「昼食作り①」参加者:2~3名            ④2/19(木)11:00~「昼食作り②」参加者:2~3名 月見氏(基幹)参加予定            ①、③→ほどほどの会の参加はなし ④→次回ほどほどの会で共有予定</p> <p>②2/17「ロピアへの買い物」振り返り            参加者:2名(40代男性、60代男性) ほどほどの会より田中氏(わおん)が参加</p> <p>&lt;OT・松浦氏より&gt;            品物探しと購入品チェックでの役割分担、初めての場所で粘り強く買い物してくれていた            買い物が初めての方もいたが、商品への興味関心も見られ、「食べるのが好き」との表出も            されていた            難しいことは自分から職員に頼り、初対面の人にも頼ることができていた。            本人からはっきりと「退院したい」との意思表示が見られ、体験することで気持ちの変化もあっ            たのではないかと。自宅退院が難しい方にも、自宅以外の選択肢を増やしていけるとよい</p> <p>&lt;わおん・田中氏より&gt;            少人数でのやり取りだからか、ゆっくりでも意思表示ができていた            周りに頼ることが良いことだというフィードバックをし、ご本人への積み重ねにしていきたい            出張あかね工房にも参加されている方から「退院したら手作業をやりたい」との表出。            →体験を積み重ねることで、退院後の生活のイメージを作る。選択肢を知ることで意思表出            ができるようになるのでは。体験を積み重ねて、主治医にもご本人の意向を伝えていく。</p> <p>OT、病院職員と地域支援者から見た視点を交換し、退院後の生活の想定を具体的に提案            ができるとうい</p> <p>OT参加させてもらいながら、ほどほどの会全体で退院に向けた方法、事例検討を行いたい</p> <p>&lt;OT×ほどほどの会目的&gt;            OT・ほどほどの会として:患者をピックアップし、モデルケースとして退院を目指す。地域移行            につなげる。意思形成、変化を見ていく            OTとして:大集団では見えないご本人の様子を知る。患者のニーズに寄り添い体験・自己決            定の機会を作る</p>

2. 次年度スケジュール)※年間予定(案)参照 自立協全体会提出→3月末  
〈OT×ほどほどの会〉

偶数月第2火曜午前中を予定。実施の場合は同月ほどほどの会にて報告・共有  
6/9(火) 8/11(火) 10/13(火) 12/8(火) 2/9(火)の全5回を予定

※職員退職に伴う常盤台 OT の人員体制変更について→来年度増員予定のためOT×ほど  
ほどの会の予定は変更せず。マンパワー不足の回については、ほどほどの会+区精神ネット本  
体から職員参加し実施できると良いか。

※職員体制やプログラムについては OT 松浦氏より共有いただく。もしくは支援センターの企  
画に参加いただくなども検討。

〈検討事項〉

・OTほどほどの会 来年度以降の進め方について

目的確認とフィードバックとして年間の活動振り返りを次年度予定に追加。→12月に実施。

他の職員、他の病院でもできるようなパッケージ作り。年間を通して、HPと部会側それぞれの  
動きや役割、目的をわかるようにするなど、特定の事業所だけでなく自立支援協議会の中で  
続けていく仕組み作りを検討していく。

・OTほどほどの会 参加者について

都度募集し、いろんな方に参加してもらうか、年間を通して一人を追っていくか検討。集団の  
変遷を追っていくこともできるのでは

3. 社会資源動画について

〈進捗共有〉

・リンク→後日加藤氏へ確認

・区役所→2月末予定

〈配布方法〉

・4月配布予定

・カテゴリごとに分類し、データを配布。3月中にセンターから常盤台・深澤氏へ共有

〈確認事項〉

・利用者顔写真について

→利用者からの了承が得られているか事業所に確認。該当事業所:銀河和田町  
データに利用者了承済の文言を入れる

・今後の活用方法について

→病院だけでなく地域支援者の情報共有手段としても活用できると良い。

区精神ネットHPへ掲載ができそうか、方法については要件等。

4. 出張あかね工房

・2/25(水) 9:30 もしくは 10:00~

インフルの感染拡大の影響により、GH見学のみ実施。

参加者 3名 GHへの退院想定の方も参加予定

→次回ほどほどの会で報告・共有

4. 次回内容

- ・社会資源動画進捗共有
- ・OT×ほどほどの会活動共有
- ・出張あかね工房グループホーム見学の共有、振り返り

次回：3月17日(火)15:30～

場所：常盤台病院